



L'association BESTA (bien être et santé par les thérapies alternatives), a fédéré une équipe pluridisciplinaire de thérapeutes diplômés pour accompagner les patients durant leur parcours médical, en proposant des séances de sophrologie, d' hypnose, de yoga, de relaxation, un coach sportif, atelier cuisine et coaching en nutrition, de la micro-nutrition et phytothérapie, un géobiologue, une sexologue, des massages bien-être, de la psycho-socio-esthétique, de l'ostéopathie et naturopathie, jardinage...

Nous répondons à la demande exprimée par les patients atteints de cancer, de diabète, fibromyalgie, syndrome métabolique, burn out, maladie de lyme, sclérose en plaque, qui se sentent démunis, "seuls" face à des questions pour affronter leur quotidien, les peurs, angoisses, parfois même la solitude....

Nous souhaitons avec ces différentes approches, les accompagner pour retrouver la santé, le bien-être dans la complémentarité de leur soins médicaux.

Il n'est plus à démontrer que les thérapies alternatives aujourd'hui font partie intégrante du processus d'accompagnement de santé auprès des patients mais aussi toutes les personnes souhaitant rester en état de santé par la prévention et le bien-être.

Samedi 3 février, nous vous invitons à rencontrer l'équipe à travers des ateliers découvertes, puis des mini- conférences, suivi d'un moment de convivialité autour d'un cocktail et d'un repas partagé pour ceux qui le souhaitent (s'inscrire pour le 1er février 06.87.75.53.53)



Association BESTA
Bien Etre et Santé par les Thérapies Alternatives

**Journée portes ouvertes le Samedi 03 février 2018 à partir
de 13h30**

* 13h30-15h30: Marche nordique au bois de Lourdes. En cas de mauvais temps la marche sera remplacée par la projection d'un film à l'hôtel Beauséjour avenue de la Gare à Lourdes.

15h30-17h: Ateliers découvertes avec les thérapeutes Résidence Foch avenue Foch à Lourdes.

17h-19h: Conférence par les thérapeutes à l'hôtel Beauséjour.

19h: repas à l'hôtel Beauséjour 20 € tout compris (sur réservation. pour le mercredi 31 janvier dernier délai)

VENEZ NOMBREUX

Contacts pour réservation des repas: 06.87.75.53.53 ou bestalourdes@gmail.com

Contacts pour tous renseignements: 06.82.13.09.35 ou 06.89.84.06.65

* Maurice URBAN coach sportif, prête les bâtons pour la marche nordique, départ bois de Lourdes à 13H30; les personnes peuvent s'organiser en covoiturage depuis le parking espace Robert HOSSEIN avenue Alexandre Marqui.

Inscription obligatoire: bestalourdes@gmail.com ou 06.87.75.53.53